

## مقررات بهداشتی اسکان دانشجویان در خوابگاه های دانشجویی

با استناد تبصره ۲ ماده ۴۳ آئین نامه اسکان خوابگاههای دانشجویی وزارت بهداشت "رعایت بهداشت محیط و نظافت اتاق یا واحد اسکان دانشجویی و وسایل موجود در آن (خصوصا یخچال) به عهده دانشجویان ساکن آن اتاق یا واحد خواهد بود و نحوه نظارت بر آن به عهده اداره امور خوابگاهها می باشد" دستور العمل مقررات بهداشتی به شرح ذیل پیشنهاد می گردد:

۱. نظافت داخل اتاق ها برعهده خود دانشجویان است . ضروری است هرروز اقدام به جاروی فرش و موکت و حداقل هر دو هفته یکبار کتاب ها و سایر وسایل اتاق جا به جا و زیر و اطراف آن تمیز شود.
۲. مواد غذایی مانند برنج ، روغن ، قند و چای در ظروف دربسته نگهداری شود.
۳. دانشجویان بایستی سریعاً نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده ، از نگهداری ظروف شسته نشده به ویژه در طی شب در داخل اتاق یا آشپزخانه خودداری نمایند.
۴. از نگهداری هرگونه وسایل اضافه مانند : تشک های ابری و بالش های مندرس و کهنه ، مقوا و کارتن اضافی در داخل اتاق ها و اطراف و زیر تخت ها و تراس ها خودداری شود.
۵. دانشجویان نباید بیش از ظرفیت یخچال مواد غذایی در آن قرار دهند.
۶. از نگهداری پلاستیک و ظروف خالی و میوه های کپک زده در یخچال پرهیز شود.
۷. پاکیزه نگهداشتن قسمت های داخلی یخچال برعهده دانشجویان می باشد. لذا لازم است هر ۱۵ روز یکبار یخچال خاموش و نظافت آن انجام گردد.
۸. از نگهداری مواد غذایی پخته و خام آماده مصرف مانند : سالاد و ترشی در ظروف بدون درب در یخچال جدا پرهیز شود.
۹. به منظور جلوگیری از بیماریهای قارچی لباس های شسته شده صرفاً در آفتاب پهن شود و از آویختن لباس ها در راهروها و راه پله ها خودداری شود.

۱۰. از ریختن نان خشک و پسماندهای خشک مانند : کاغذ ، پلاستیک و شیشه در سطل زباله تر خودداری شود.
۱۱. کابینت ها و کسوهای آشپزخانه همراه پاکسازی و نظافت شود.
۱۲. از نگهداری سیب زمینی و پیاز داخل یخچال پرهیز نموده ، به منظور جلوگیری از جوانه زدن و سبز شدن این محصولات در هنگام خرید میزان مصرف هفتگی لحاظ گردد.
۱۳. از جا به جایی توری فاضلابروی حمام و آشپزخانه به دلیل احتمال گرفتگی و ورود حشرات موذی جدا پرهیز شود.
۱۴. هر دو هفته یکبار اقدام به شستشوی روبالشی و روتختی با آب گرم و شوینده مناسب نموده و از نور آفتاب جهت خشک شدن استفاده شود.
۱۵. در ساعاتی از روز نسبت به بازگذاشتن پنجره اتاق جهت تعویض هوا و تهویه مطبوع اقدام شود.
۱۶. دانشجویان از گذاشتن لباسها و سایر لوازم شخصی خود در حمامها وسایر مکان های عمومی خودداری کنند.
۱۷. با توجه به اینکه هر خوابگاهی نماینده بهداشتی دارد لازم است جهت بازدید و نظارت بهداشتی اتاقها و یخچالها با ایشان همکاری گردد و موارد نقض ذکر شده توسط رابط بهداشت در مراجع بعدی مرتفع گردد.

### **با آرزوی سلامتی و بهروزی**

**اداره امور خوابگاهها و مرکز بهداشت و درمان دانشجویان**